



Global Observatory of
**Healthy and
Sustainable Cities**

نُزُوى
عُمان
2025

مؤشرات السياسات من أجل مدن صحية ومستدامة
تقرير تحدي الألف مدينة

© 2023 miwuj/Shutterstock.com



التفاصيل الكاملة للبيانات والأساليب متاحة على:

Global Observatory of Healthy & Sustainable Cities
<https://www.healthysustainablecities.org>

مراجعة السياسة التي أجراها: Amal Al Siyabi and Ruth Mabry

Global Healthy & Sustainable City Indicators Collaboration

أعضاء فريق المدينة: Amal Al Siyabi, Ruth M. Mabry, Huda Al Siyabi, Zahir Al Anquodi, Gustavo de Siqueira

تصميم التقرير وتحريه: Carl Higgs, Eugen Resendiz, Melanie Lowe and Deborah Salvo

الترجمة: أمل السيابية

مؤشرات السياسات من أجل مدن صحية ومستدامة تقرير تحدي الألف مدينة

يوضح هذا التقرير مستوى أداء نِزْوَى في مجموعة مختارة من مؤشرات المدن الصحية والمستدامة. كجزء من تحدي الألف مدينة، قمنا بفحص مدى وجود وجودة سياسات تخطيط المدن التي تعزز الصحة والاستدامة. يمكن أن تفيد النتائج التغييرات اللازمة لسياسات المدينة المحلية.

سياق نِزْوَى.

تقع نِزْوَى على بُعد حوالي 140 كيلومترًا من العاصمة مسقط، وهي من أقدم مدن عُمان. تشتهر بحصونها وأسواقها التاريخية. وتُعدّ المدينة مركزًا ثقافيًا وتعليميًا تاريخيًا، وتسعى لأن تصبح مركزًا وطنيًا قائمًا على التعليم والتكنولوجيا المبتكرة والسياحة.

مستويات الحكومة

تشمل قائمة مراجعة السياسات لمدينة نِزْوَى الاجراءات الحكومية على المستوى الوطني مع وجود اجراءات محدودة على مستوى المحافظات. وتعمل الحكومة في سلطنة عمان على السياسات اللامركزية والتنمية المحلية تدريجيا وفق رؤية عمان 2040.

التركيبة السكانية والعدالة الصحية

يبلغ عدد سكان مدينة نِزْوَى حوالي 131,108 نسمة؛ حوالي ثلثي السكان هم مواطنون عمانيون. وبحلول عام 2040، من المتوقع أن يزيد عدد سكان مدينة نِزْوَى إلى 200,000 نسمة مع توفر فرص عمل جديدة وتوسع المنطقة التجارية. ويوفر نظام الحماية الاجتماعية الدعم للأسر والأفراد المستحقين.

سياق الكوارث البيئية

تشمل المخاطر البيئية التي قد تؤثر على المنطقة الحضرية خلال العقد القادم ما يلي: العواصف الشديدة، الفيضانات، موجات الحر، الأعاصير، الزلازل.



مؤشرات السياسات من أجل مدن صحية ومستدامة

تعتبر السياسات العامة ضرورية لدعم تصميم وإنشاء مدن وأحياء صحية ومستدامة. تم استخدام القائمة المرجعية لسياسات تحدي الألف مدينة لتقييم وجود وجودة السياسات المتوافقة مع الأدلة والمبادئ الخاصة بالمدن الصحية والمستدامة.

درجة وجود السياسة

وجود سياسات حضرية وسياسات نقل تدعم الصحة والاستدامة

24/32 (75.0%)

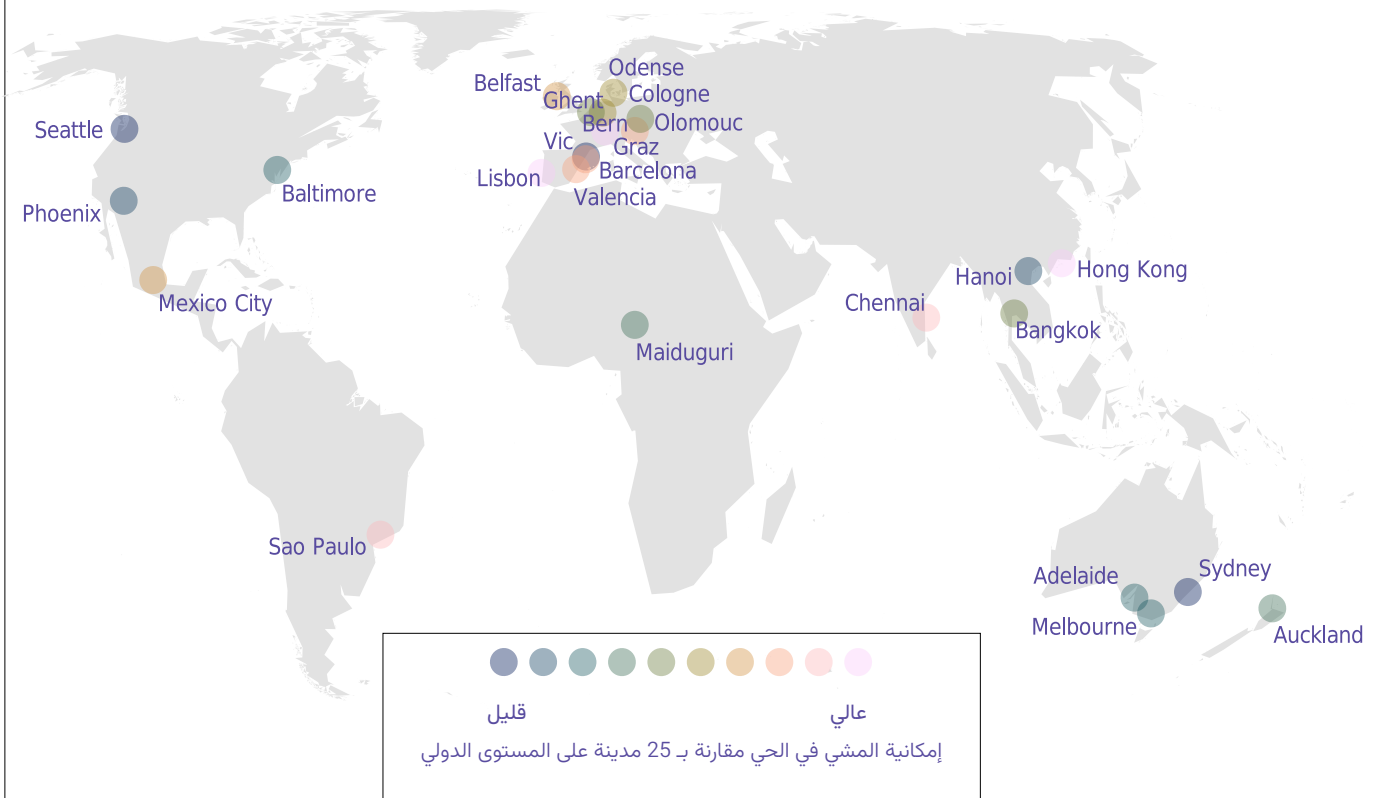
نقاط جودة السياسة

تصنيف جودة السياسات للسياسات القابلة للقياس المتوافقة مع الأدلة المتعلقة بالمدن الصحية

28.5/62 (46.0%)

الإطار 1: دراسة سلسلة لانسيت للصحة العالمية التي شملت 25 مدينة على المستوى الدولي

توسع تحدي الألف مدينة في أساليب تقييم صحة واستدامة المدن الموضحة في سلسلة لانسيت للصحة العالمية لعام 2022 حول التصميم الحضري والنقل والصحة. تم حساب المؤشرات السياسية والمكانية وتحليلها والإبلاغ عنها بلغات متعددة لـ 25 مدينة متنوعة في 19 دولة و6 قارات. توفر هذه المدن مرجعًا مفيدًا لإجراء المقارنات، ولكنها ليست عينة تمثيلية لجميع المدن على المستوى الدولي. لمزيد من التفاصيل، يرجى الاطلاع على سلسلة لانسيت للصحة العالمية لعام 2022 حول التصميم الحضري والنقل والصحة (<https://www.thelancet.com/series/urban-design-2022>).



سياسات تخطيط المدن المتكاملة من أجل الصحة والاستدامة

وتشارك العديد من القطاعات في إنشاء مدن صحية ومستدامة، بما في ذلك استخدام الأراضي والنقل والإسكان والحدائق والتنمية الاقتصادية والبنية التحتية. والتخطيط المتكامل مطلوب لضمان توافق السياسات عبر القطاعات. ويجب دمج الاعتبارات الصحية في سياسات النقل والسياسات الحضرية، ويجب إعطاء الأولوية للاستثمار في وسائل النقل النشطة والعامة.

هدف قابل للقياس	يتوافق مع أدلة المدن الصحية	تم تحديد السياسة
X	✓	✓
X	✓	✓
-	-	X
X	✓	✓
-	-	X

المفتاح: نعم ✓ لا X مختلط ✓/X لا ينطبق -

إمكانية المشي والوصول إلى الوجهة

توفر الأحياء التي يمكن المشي فيها فرصًا لأنماط حياة نشطة وصحية ومستدامة من خلال وجود كثافة سكانية كافية ولكن ليست مفرطة لدعم توفير وسائل الراحة المحلية بشكل مناسب، بما في ذلك خدمات النقل العام. كما أن لديها أيضًا استخدامات مختلطة للأراضي وشوارع متصلة بشكل جيد، لضمان الوصول المباشر والمريح إلى الوجهات. كما أن البنية التحتية عالية الجودة للمشاة وتقليل حركة المرور من خلال إدارة الطلب على استخدام السيارات يمكن أن تشجع أيضًا على المشي لأغراض النقل.

سياسات إمكانية المشي والوصول إلى الوجهة

هدف قابل للقياس	يتوافق مع أدلة المدن الصحية	تم تحديد السياسة
X	✓	✓
-	-	X
✓	✓	✓
X	✓	✓
X	✓	✓
✓	X	✓
✓	X	✓
✓	✓	✓
✓	✓	✓
✓	✓	✓
X	✓	✓
✓	✓	✓
✓	✓	✓
X	✓/X	✓
-	-	X
-	-	X
-	-	X

المفتاح: نعم ✓ لا X مختلط ✓/X لا ينطبق -

الوصول إلى وسائل النقل العام

يعد الوصول السهل إلى وسائل النقل العام المتكررة أحد المحددات الرئيسية لأنظمة النقل الصحية والمستدامة. تزيد وسائل النقل العام القريبة من السكن والعمالة من حصة وسائل النقل العام في رحلات النقل العام، مما يشجع على المشي المرتبط بالنقل؛ وإتاحة الوصول إلى الوظائف والخدمات الإقليمية؛ وتحسين الصحة والتنمية الاقتصادية والشمول الاجتماعي؛ والحد من التلوث وانبعاثات الكربون. كما يشجع تواتر الخدمات على استخدام وسائل النقل العام، بالإضافة إلى قرب المحطات أو المحطات.

هدف قابل للقياس	يتوافق مع أدلة المدن الصحية	تم تحديد السياسة
X	✓	✓
✓	✓	✓
✓	✓	✓

المفتاح: نعم ✓ لا X مختلط ✓/X لا ينطبق -

الوصول إلى الأماكن العامة المفتوحة

إن الوصول المحلي إلى الأماكن العامة المفتوحة عالية الجودة يعزز النشاط البدني الترفيهي والصحة العقلية. تخلق المساحات المفتوحة العامة القريبة بيئات بهيجة وجذابة، وتساعد على تبريد المدينة وحماية التنوع البيولوجي. مع زيادة كثافة المدن وانخفاض المساحات المفتوحة الخاصة، يعد توفير المزيد من المساحات العامة المفتوحة أمرًا بالغ الأهمية لصحة السكان. إن وجود مساحة عامة مفتوحة على بعد 400 متر من المنازل يمكن أن يشجع على المشي. قد يكون الوصول إلى الحدائق الأكبر مهمًا أيضًا.

هدف قابل للقياس	يتوافق مع أدلة المدن الصحية	تم تحديد السياسة
✓	✓	✓
الحد الأدنى من المتطلبات للوصول إلى الأماكن العامة المفتوحة		

المفتاح: نعم ✓ لا ✗ مختلط ✓/✗ لا ينطبق -

جودة الهواء في المناطق الحضرية، والحلول القائمة على الطبيعة

تلعب سياسات استخدام الأراضي والنقل دورًا رئيسيًا في الحد من تلوث الهواء، مع فوائد متعددة للصحة والاستدامة. إن الحلول القائمة على الطبيعة، بما في ذلك تخضير المناطق الحضرية وحماية التنوع البيولوجي في المناطق الحضرية، لها فوائد للصحة العقلية من خلال زيادة الاتصال بالطبيعة. يمكن للمساحات الخضراء والغطاء النباتي أن يبرد المدن ويساعد في بناء القدرة على التكيف مع درجات الحرارة الشديدة.

هدف قابل للقياس	يتوافق مع أدلة المدن الصحية	تم تحديد السياسة
✓	✓	سياسات النقل للحد من تلوث الهواء
✓	✓	سياسات استخدام الأراضي للحد من التعرض لتلوث الهواء
✗	✓	متطلبات مظلة الأشجار والتخضير الحضري
-	-	حماية التنوع البيولوجي الحضري وتعزيزه

المفتاح: نعم ✓ لا ✗ مختلط ✓/✗ لا ينطبق -

الحد من مخاطر الكوارث المناخية

في مواجهة تغير المناخ، يجب تصميم البيئات المبنية لتقليل الآثار الصحية الناجمة عن الظواهر الجوية المتطرفة المتكررة والشديدة بشكل متزايد، مثل موجات الحر والفيضانات وحرائق الغابات والعواصف الشديدة.

هدف قابل للقياس	يتوافق مع أدلة المدن الصحية	تم تحديد السياسة
✓	✓	✓
استراتيجيات التكيف والحد من مخاطر الكوارث		

المفتاح: نعم ✓ لا ✗ مختلط ✗/✓ لا ينطبق -



ملخص

في نزوى، تشير مراجعة السياسات إلى وجود إطار سياسات شامل إلى حد ما؛ ويمكن تحسين درجة حضور السياسات من خلال مواءمة سياسات سهولة المشي والوصول إلى الوجهات مع الأدلة العالمية. إن تحديد أهداف سياسات قابلة للقياس، وتحسين أهداف أخرى لتتماشى بشكل أفضل مع مبادئ المدينة الصحية، يمكن أن يرفع درجة جودة السياسات.

الاقتباس

Amal Al Siyabi, Ruth M. Mabry, Huda Al Siyabi, Zahir Al Anquodi, Gustavo de Siqueira. 2025. تقرير تحدي الألف مدينة: Global Observatory of Healthy and Sustainable Cities. —المؤشرات السياسية والمكانية لمدينة صحية ومستدامة (عربي) 2025 نزوى، عُمان. الترجمة: أمل السيابية.



تم ترخيص هذا العمل بموجب ترخيص Creative Commons CC BY-NC Attribution-NonCommercial 4.0 International License.